

ЧЕРНОЕ И БЕЛОЕ

Физкульт-привет!

Житель Заволжского района Твери Михаил Степанов еле унес ноги после занятий в одном из фитнес-центров областной столицы. Мужчина купил туда абонемент на занятия с индивидуальным тренером. На первом же «уроке» наставник с издевкой начал комментировать физическую форму своего клиента, не стесняясь использовать нецензурную лексику. Помимо этого тренер предложил оплатить услуги себе «в карман», а не в кассу. Но на этом неприятности Михаила не закончились: записавшись на тренировки к другому, более вежливому сотруднику фитнес-центра, мужчина заболел. Чтобы не терять занятия, он решил переоформить абонемент на друга. Но в этом клиенту отказали, так и не объяснив причин. В рубрику «Черное» мужчина позволил узнать, как правильно выбрать фитнес-центр, чтобы не оказаться в подобном положении снова.

Ситуацию комментирует администратор фитнес-клуба «Карро» Анна ЛИСИЦЫНА:

— Подобные ситуации не редкость, поэтому помните, спорт — это тоже бизнес. Отнеситесь к выбору фитнес-центра как к покупке: взвесьте все «за» и «против», внимательно обследуйте «товар» и не платите деньги за kota в мешке. Сразу же дайте понять, что вы не собираетесь немедленно переодеваться и идти в зал — вам нужно время на обдумывание. Не принимайте скоропалительных решений. Пусть персонал расписывает вам его уникальные достоинства — не покупайтесь сходу. Лучше всего выбирать зал с другом, который в этом деле не новичок. Для начала составьте список спортивных клубов или залов, которые находятся недалеко от вашего дома. Узнайте, по какому принципу менеджеры подбирают тренеров. Осмотрите все придирчивым взглядом, не бойтесь показаться мелочным. Не стесняйтесь задавать вопросы. Если вам предлагают абонемент на длительный срок, выясните, что вас ждет в случае болезни, можно ли переносить на другое время пропущенные занятия, а также переоформлять абонемент на знакомых.

И БЕЛОЕ

Не чихать на здоровье

Жительница Пролетарского района Твери Татьяна Сергеева побывала у дюжины врачей, но помочь ей смог только один. Несколько лет назад женщина перенесла самый сложный перелом стопы. Ей сделали операцию, но через некоторое время у нее началась деформация стопы и пальцев ног. Поскольку специфика работы Татьяны Анатольевны связана с тем, что ей постоянно приходится, как говорится, быть «на ногах», а терпеть боль уже просто не было сил, она обратилась к врачу областной клинической больницы травматологу Анне Крупениной.

Что больше всего поразило пациентку, так это неравнодушные врачи к жалобам больных. «К каждому Анна Владимировна ищет свой индивидуальный подход», — рассказала журналисту нашего еженедельника Татьяна. — Врач даже взяла мой снимок стопы на консилиум в Москву, чтобы проконсультироваться с другими специалистами. В итоге мне назначена повторная операция, после которой, надеюсь, проблемы со здоровьем прекратятся».

В наш еженедельник женщина позвонила, чтобы поблагодарить Анну Владимировну Крупенину за чуткое отношение к пациентам и профессионализм.

П Р И Л А В О К

Стоимость продуктов питания в Твери на 13 декабря 2011 года (в скобках указан рост/снижение цен в рублях по сравнению с 15 ноября 2011 года)

Наименование товара	Единица измерения	Стоимость на рынке «Локомотив» (привокзальная пл.)/рублей за единицу товара	Стоимость в супермаркете «Апельсин» (ул. Левитана) /рублей за единицу товара	Стоимость в гипермаркете «Карусель» (ул. Коминтерна) /рублей за единицу товара
Хлеб черный «Дарницкий» (Тверь)	1 шт.	21.00	17.90 (+0.10)	17.19
Хлеб белый «Нарезной» (Тверь)	1 шт.	20.00	16.80	16.19
Картофель (свежий)	1 кг	11.00	9.90 (+1.00)	9.90
Макароны «Макфа»	450 г	30.00	31.20	33.99
Свинина (окорок)	1 кг	230.00 (+10.00)	234.00 (+14.00)	255.00 (-5.00)
Огурцы	1 кг	75.00 (-24.00)	109.00 (+19.10)	129.90 (+75.00)
Помидоры	1 кг	75.00 (+34.00)	75.90 (-8.00)	109.00 (+13.90)
Яблоки «Голден»	1 кг	60.00	52.90	69.90 (+12.4)
Бананы	1 кг	32.00	25.00 (-4.90)	29.90
Мандарины	1 кг	80.00 (+15.00)	65.90 (+9.00)	69.00 (+13.10)
Яйца куриные (первая категория)	1 десяток	42.00 (+7.00)	42.90 (+5.4)	56.00 (+13.4)
Соль	1 кг	12.00	8.90 (-1.30)	6.39 (-1.51)
Сахар	1 кг	30.00 (-5.00)	25.90	33.70
Масло «Золотая семечка» (рафинированное)	1 л	73.00 (+4.00)	70.00 (+4.10)	71.00 (+3.00)
Молоко «Простоквашино» отборное пастеризованное 3,4%	1 л	39.00 (-1.00)	37.30 (-2.20)	39.00

За месяц в анализируемых торговых предприятиях Твери увеличилась стоимость яиц (в среднем на 10,5%) и подсолнечного масла (в среднем на 5,2%). По мнению экспертов, это связано с ростом закупочных цен на эти продукты. Помимо этого продолжается рост цен на мандарины. Ценовой всплеск обусловлен резким снижением их потребления, а также предстоящими новогодними праздниками, в канун которых люди будут готовы купить их по любой цене.

Предприимчивые люди уходят в интернет

Начать сегодня собственный бизнес довольно непросто. Больших вложений требует регистрация фирмы, содержание штата, аренда помещения и многое другое. А потому сегодня популярным становится поиск заработка в сети интернет.

На фоне множества мошеннических контор, которые предлагают заработок путем вложения денег в различные пирамиды и сомнительные аферы, сегодня серьезно выигрывает лишь торговля ценными бумагами и валютами на рынке FOREX (от англ. FOReign EXchange — валютный обмен). Хотя бы потому, что самому рынку более ста лет, а оборот составляет 4-5 млрд долларов в день. Валютами через интернет торгуют сотни тысяч частных лиц, банков и инвестиционных компаний.

Это серьезный уровень с серьезными деньгами. Для многих людей он стал прибыльным бизнесом, для некоторых — основным источником дохода.

Каждый из трейдеров может поделиться собственным рецептом успе-

ха, тем не менее есть вещи, универсальные для всех, которые необходимы, чтобы вести прибыльную торговлю на валютном рынке.

Прежде всего, конечно, следует определиться с брокером, который будет предоставлять посредни-

После того как механизм работы на рынке FOREX постигнут, можно проверить полученные знания и усовершенствовать навыки, получив у брокера демо-счет с виртуальными деньгами. Хотя именно виртуальность и является недо-

В качестве альтернативы опытные трейдеры рекомендуют открыть счет на небольшую сумму и начать работать с реальными деньгами. В таком случае трейдер будет более осмотрительным, не станет рисковать понапрасну и, конечно, приобретет бесценный самостоятельный опыт, которому не научат нигде.

Начинать стоит с одной валютной пары, например, доллар/евро. Отслеживая новости, поступающие с финансовых рынков США и Европы, можно с точностью предугадать, как изменится соотношение курсов. Остается лишь выбрать момент, чтобы продать валюту, которая будет падать, и купить ту, которая будет расти. Разница и составит прибыль трейдера. Причем сегод-

ня брокеры бесплатно кредитуют своих клиентов, и, имея на счету 1000 долларов, можно оперировать суммами, вдесятеро большими.

И самое главное, от чего предостерегают новичков опытные трейдеры, — это головокружение от успеха. Заработав первые деньги благодаря своей внимательности и взвешенному подходу, многие расслабляются и начинают рисковать, в результате получая убыток. FOREX — это бизнес, и здесь нет места азарту.

Сегодня на рынке FOREX в нашей стране много успешных бизнесменов, которые не выходя из офиса, с одним ноутбуком в руках оперируют сотнями тысяч долларов. К примеру, один из известнейших мировых брокеров — FOREX CLUB

с клиентской базой в несколько сотен тысяч трейдеров ежемесячно публикует анализ результативности торговли своих клиентов, максимальная прибыль которых из месяца в месяц составляет около 150 тыс. долларов. Регулярно зарабатывающих трейдеров на рынке, по версии того же FOREX CLUB, — треть. В основном это люди, которые определились в жизни, знают, к чему стремиться, и умеют этого добиваться.

Более подробную информацию о рынке FOREX вы можете получить на индивидуальных консультациях в нашем офисе по адресу: бульвар Ногина, д. 4, корп. 2 (бизнес-центр «Рента»), офис 21 или по телефонам: +7 (919) 054-34-05 или +7 (4822) 74-13-85.

ForexClub

Официальный партнер Международной академии биржевой торговли в г.Твери
сертификат №074822-49-MSK, Код партнера: RUS054CB