

Через четыре года в мире будет насчитываться порядка 2,3 млрд человек, страдающих ожирением. Тверская область тоже вполне может пополнить эту статистику: уже сейчас в регионе число детей с избыточной массой тела превышает 15%

Всемирная организация здравоохранения официально объявила о том, что в мире началась эпидемия ожирения. За последние 30 лет количество болезненно полных людей в мире увеличилось в два раза. Причины массового ожирения секретом не являются: малоподвижный образ жизни, засилье ресторанов быстрого питания и дешевые продукты «со вкусом и ароматом» натуральных.

И проблема здесь не только в угрозе здоровью нации — из-за этой пандемии в конечном итоге несет убытки и без того далеко не благополучная экономика. Сколько теряет российский бюджет, пока никто не подсчитывал, а, например, США, где лишний вес стал катастрофой государственного масштаба, ежегодно не досчитываются около 153 млрд долларов из-за хронически болеющих американцев с избыточным весом.

В России срочно пора умерить аппетиты как минимум половине населения. Самое страшное, что в этой статистике уже есть и дети, которые, казалось, гораздо активнее своих родителей. По данным эндокринологического научного центра РАМН, ожирением страдают уже 8,5% несовершеннолетних. В Верхневолжье, по данным Тверского детского эндокринологического центра, этот процент почти в 2 раза выше. А, к примеру, среди старшеклассников почти у 50% диагностируются те или иные заболевания

Не жирно ли будет?

желудочно-кишечного тракта. Впрочем, это неудивительно: если у советских детей солнце, воздух и вода были «лучшие друзья», то у нынешних подростков — фаст-фуд, телевизор и компьютер.

Конечно же, определенные меры по борьбе с нездоровой пищей предпринимаются. С завидной регулярностью корректируются списки блюд, разрешенных в детских учреждениях. В 2008 году в нескольких субъектах РФ, в том числе и в Тверской области, в пилотном режиме был запущен проект по модернизации школьного питания. В его рамках в ряде учебных заведений были переоборудованы пищеблока, на смену буфетам с пирожными, сосисками в тесте и прочей «сухомыткой» пришли столовые.

Правда, самый главный этап проекта — создание современного школьного комбината питания, где пищу должны готовить по самым передовым технологиям, чтобы в ней сохранялось максимальное число полезных веществ, до сих пор не реализован. И это несмотря на то, что в прошлом году крайним сроком его появления назывался конец 2011-го. Теперь же дату открытия комбината переносят на 2012, а то и на 2013 год.

Тем не менее в столице Верхневолжья детей постепенно приучают к «правильной» еде. В частности, в региональном центре уже не первый год обеспечиваются бесплатным горячим питанием школьники начальных классов. Недавно эта практика распространилась и на среднее звено — пятиклассники теперь тоже будут завтракать в шко-



ле, правда, их питание муниципальная казна «проспонсирует» лишь наполовину — вторую часть придется доплачивать родителям. Впоследствии планируется, что завтракать в школе будут и более старшие ученики.

Однако, как показывает практика, массового отказа от «нездоровых» шоколадных батончиков или чипсов, где вкусовых добавок и жира гораздо больше, чем самого картофеля, не происходит. И вряд ли произойдет, пока еда на скорую руку остается более доступной для потребителей, а, например, существующие в Твери семейные кафе специализируются на гамбургерах с газировкой. При этом детские рестораны здорового питания есть не только в Москве и области, но и, например, в Перми, Казани, Йошкар-Оле и других региональных центрах.

Но даже если массовый потребитель откажется от всего «нездорового», то далеко не факт, что, покупая ту же вареную «докторскую» колбасу (которая, кстати, появилась в СССР как диетическая), он не приобретет бомбу замедленного действия для своего желудка: не так давно несколько отечественных мясокомбинатов решили отказаться от использования глутамата натрия, который, по мнению многих экспертов пищевой промышленности, не только способствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний, но и вызывает привыкание наподобие наркотика. О компаниях, распрощавшихся с этим «ядом», СМИ пишут как о героях. Еще бы: большинство производителей «обезвредить» свою продукцию не торопятся — во-первых, с химикатами дешевле, а во-вторых, даже ГОСТ их не запрещает.

Продукты с модными приставками «био», «эко», «органик» и т.п. тоже не дают гарантии «натуральности» и «полезности» — специалисты пищевой промышленности в один голос заявляют, что «живой» йогурт со сроком годности более суток на самом деле мало чем отличается от своих «неживых» аналогов.

Очевидно, что победить фаст-фуд, пищевые добавки, красители, консерванты и остальные слагаемые «нездорового» питания можно только жесткой директивой сверху. Как, например, это делается в Евросоюзе, где в ряде стран появились налоги на «вредные» продукты. В частности, в Дании введен налог на повышенное (более 2,3%) содержание жира, власти Финляндии собирают дополнительные «подати» с производителей мороженого, в Венгрии действуют своеобразные «акцизы» на чипсы, шоколад и другие продукты с избытком соли и сахара, а в ближайшем будущем этот список пополнит кофе и пиво с ароматизаторами. Причем эти меры дают не только «оздоровляющий» эффект — за счет гастрономических налогов у бюджетов стран появились дополнительные доходы, и немалые. К примеру, Дания «разбогачилась» на 300 млн евро, Финляндия — на 100. И, скорее всего, России такие сборы тоже не повредят. Раз уж так остро стоит вопрос того же дефицита Пенсионного фонда, то не проще было бы, вместо того чтобы вешать удавку страховых взносов на весь бизнес, обязать платить больше тех, кто подрывает здоровье нации?

Елена ЛАЗУТКИНА

Ипотечные кредиты



Смело планируйте будущее

8 800 555 20 20 • (4822) 799 796 • www.psbank.ru

ОАО «Промсвязьбанк»
Генеральная лицензия
Банка России № 3251.

 Промсвязьбанк

Реклама

ЗОНА РИСКА

Тверские энергетики ОАО «МРСК Центра» за электробезопасность

Энергетики филиала ОАО «МРСК Центра» — «Тверь-энерго» провели уроки электробезопасности для учащихся Бежецкой и Эммаусской школ-интернатов и тверской гимназии №6.

В доступной и интересной форме сотрудники управления технического и производственного контроля и охраны труда объяснили правила поведения вблизи энергообъектов, рассказали, чем опасен электрический ток, продемонстрировали на наглядных примерах серьезность опасности проникновения в трансформаторные подстанции и на другие энергообъекты. Энергетики заострили внимание ребят на том, как правильно обращаться с электроприборами, розетками и выключателями в быту.

Особый интерес школьники проявили к проведенному мастер-классу по оказанию помощи пораженному электрическим током, где в качестве пострадавшего выступил учебный тренажер Гоша. После объяснения специалистов-энергетиков дети с увлече-



нием провели соревнования по «оживлению» манекена. Дух состязания не мешал усвоить и отработать на практике основные навыки по спасению человека.

Для повышения заинтересованности детей к учебе специалисты ОАО «МРСК Центра» привезли ребятам яркие тетради и ручки, а также игровые обучающие компьютеры и игры, глобусы. На память о проведенном мероприятии энергетики подарили детям расписания уроков, ко-

торые будут служить красочным напоминанием простой истины: электричество — это не только друг, но и потенциальная опасность.

Директор Бежецкой школы-интерната Елена Пакканен от лица администрации школы выразила благодарность заместителю генерального директора — директору филиала ОАО «МРСК Центра» — «Тверь-энерго» Александру Ейсту за проведение столь важного мероприятия, а также за поддержку детей-сирот.