

АФАНАСИЙ

БИРЖА

РОССИЙСКИЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



ИГОРЬ ЯЛЫШЕВ:
ЗАКРЫТОЙ ВЛАСТИ
БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ



стр. 6

ОНИ ЗАДОЛЖАЛИ СВОИМ

Работники 63 предприятий Тверской области рискуют остаться без пенсий. В общей сложности им задолжали более 200 млн рублей. Подробности

стр. 2

3—9 МАРТА 2011 №9 (945) ТВ ПРОГРАММА WWW.AFANASY.BIZ



2

**ВМЕСТО КОЛХОЗНЫХ
ПАЕВ ГЛАВА ПОСЕЛЕНИЯ
ПОЛУЧИТ ТЮРЕМНУЮ
ПАЙКУ**



3

**АВТОБУСНЫЕ ПРОЕЗД-
НЫЕ БИЛЕТЫ ЗАМЕНЯТ
ЛЫЖАМИ**

Кто здоровеньким помрет

В Тверской области появились люди, которые отказываются от любой пищи, кроме натуральной. Как выяснилось, такая диета может быть опасна для жизни

Все больше жителей России, в том числе и нашего региона, отказываются от вредных привычек, покупают абонементы в фитнес-залы, долгие часы проводят в магазинах в поисках экологически чистых продуктов... С одной стороны, всем от этого только лучше. Но с другой — многие люди становятся буквально одержимыми правильным питанием и здоровым образом жизни. Для этого помешательства уже и название придумано: орторексия.

В Европе появились целые полчища экоманьяков, для которых ценность имеют только продукты исключительной чистоты. Блестящие яблоки, которыми завалены супермаркеты, огромные цыплята-бройлеры — все это под запретом: сплошная химия. Не говоря уже о фаст-фуде и генетически модифицированных продуктах — для орторексиков такие «угощения» хуже средневековых пыток.

Надо отметить, что удовольствие вести здоровый образ жизни не из дешевых. В России уже появился ряд магазинов, где можно купить, например, деревенский сыр или зеленую гречку. Цены на такую снесь — как из кошмарных снов потребителей: домашний хлеб по 170 рублей, килограмм белых грибов почти по 2 тысячи и молоко по 120 рублей за литр. Конечно, для подавляющего большинства россиян это роскошь. Зато более дешевыми способами здороветь активно пользуются сотни наших соотечественников.

В частности, в столице Верхневолжья все большую популярность обретает сыроедение — отказ от любой «неживой» пищи. Причем к ней относится не только мясо невинно убиенных буренок или хрюшек, но и «мертвые»... овощи и даже крупы — прощайте, жареное, вареное, жареное, пареное, соленое, маринованное и так далее.

Подобные «диеты» активно обсуждаются в социальных



сетях и вызывают немалый интерес: на одном из тематических форумов количество посетителей перевалило за 1,3 млн. Это и неудивительно: приверженцы здорового питания без устали рассказывают о том, как очистился их организм и улучшилось самочувствие. Вместе с тем многим потребителям есть чему поучиться у орторексиков. Например, хорошей привычкой покупать продукты у фермеров: в тверском регионе немало хозяйств, где выпускают качественные и недорогие продукты. Да и бдительность в торговых сетях всем пойдет только на пользу. А самое главное — в Твери некоторые любители «правильных» продуктов всерьез собираются самостоятельно их производить — уехать на село и поднимать целину. От этого, безусловно, выиграет и аграрный сектор, и все жители области.

Но если жизнь орторексиков действительно налаживается с точки зрения физиологии, то их психологическое состояние вызывает у медиков серьезные опасения. И не случайно: многочасовые занятия спортом, скрупулезный выбор продуктов, неприятные «вредной» еды — все это симптомы невротического поведения. По словам

заведующего Центра психического здоровья при Тверском областном психоневрологическом диспансере Владимира Тугова, любые жесткие ограничения — это серьезный стресс. «Чрезмерное стремление к здоровому образу жизни — это ритуал, который необходим людям для подавления тревожного состояния, — подчеркнул психотерапевт, — причем такое состояние может быть вызвано любыми факторами, напрямую даже не связанными с внешним видом и самочувствием». При этом, как отметил Владимир Серафимович, запрещая себе что-либо, человек лишается возможности приспосабливаться, сопротивляться негативным условиям среды. И самое страшное — уже есть немало случаев, когда на этой почве развивалась анорексия: не найдя «правильных» продуктов, орторексик полностью отказывается от пищи, и без медицинского вмешательства его трудно спасти от голодной смерти. Так что излишнее увлечение правильным питанием не менее опасно, чем любовь к фаст-фуду — здесь, как и везде, все же нужна золотая середина.

Елена ЛАЗУТКИНА

ЛОХОТРОН

Удар под отдых

Обманув 44 клиента, гендиректор одной из турфирм областного центра «заработала» более двух миллионов рублей и устроила себе отпуск... в тюрьме

Пролетарский районный суд приговорил генерального директора ООО «Лайн Экспресс Тур» Людмилу Кудрявцеву к 3,5 годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима. Кроме того, она должна будет возместить причиненный потерпевшим ущерб. Это беспрецедентный случай не только для Твери, но и для России в целом, ведь большинство мошенников отделяются лишь извинениями перед клиентами и выплатами незначительных компенсаций. По данным следствия, с января по май 2010 года женщина предлагала клиентам своей фирмы услуги по приобретению путевок в Турцию, Тунис и Египет у различных туроператоров за наличные средства. Однако взятое на себя обязательство она не выполнила, попросту присвоив полученные деньги так и не уехавших в отпуск туристов.

По мнению экспертов, резкое увеличение числа недобросовестных турагентств, которые в отличие от туроператоров не обязаны реги-

стрироваться в Едином федеральном реестре и получать лицензию на работу стоимостью более 500 тыс. рублей, связано с тем, что после кризиса в погоне за легкой добычей в турбизнес пошли все кому не лень. Утром тур-агентства открываются, в обед собирают деньги, а вечером исчезают навсегда.

По данным социологов, число турфирм увеличивается пропорционально среднемесячной заработной плате россиян. В такой же пропорции растет и число обманутых туристов.

Так, например, в прошлом году от действий лжетурфирм по всей стране пострадали тысячи клиентов. Проблемные офисы занесли в черные списки, написали на них жалобы в прокуратуру. Тем не менее компании до сих пор умудряются бронировать туры через посредников. А все потому, утверждают специалисты Тверского отделения Российского союза туристов (РСТ), что по закону учредители подобных фирм несут лишь гражданскую ответственность по долгам своих агентств в размере взноса в уставный капитал, а это, как известно, всего 10 тыс. руб.

Тем не менее, несмотря на, казалось бы, безвыходную ситуацию, бороться с недобросовестными предпринимателями можно. Тверское отделение РСТ предлагает ввести уведомительную аккредитацию турфирм при Роспотребнадзоре и увеличить уставный капитал в турбизнесе, для того чтобы агент-

ство могло отвечать перед туристами более существенной суммой — минимум 1 млн рублей. А пока инициативу РСТ рассматривают на государственном уровне, людям с чемоданным настроением ничего не остается, как соблюдать при выборе турфирмы хотя бы элементарные правила предосторожности: тщательно изучать предлагаемый агентством договор, в котором обязательно должен быть указан туроператор, страховая гарантия, а также приложение к договору, поясняющее, как воспользоваться этой страховкой в случае банкротства турфирмы.

Юлия ПАУТОВА

Курс валют по тверским банкам на 2 марта 2011 года

Банк	Американский доллар	Евро	Фунт стерлингов Соединенного Королевства
	покупка/продажа	покупка/продажа	покупка/продажа
Центральный банк	28,7569	39,7219	46.9170
Филиал Национального Банка «ТРАСТ» (ОАО) в г. Твери	28.30/29.00	39.10/39.85	—/—
Торжкоуниверсалбанк в г. Твери (филиал «Орбита»)	28.50/28.85	39.30/39.80	—/—
Доп. офис №1 в г. Твери	28.65/29.05	39.55/40.05	—/—
Торжкоуниверсалбанк	28.45/28.95	39.30/40.10	—/—
Сбербанк	28.45/28.80	39.25/39.85	—/—
ОАО «ГУТА-БАНК»	28.40/29.00	39.25/39.90	—/—
Тверской городской банк	28.40/28.90	39.40/39.90	45.50/49.00
ОАО «Тверьуниверсалбанк»	28.55/28.90	39.40/39.95	—/—
Тверской РФ ОАО «Россельхозбанк»	28.65/29.20	39.45/39.95	—/—
АБ «Россия» — Тверской филиал ФАКБ «Российский капитал»	28.50/29.00	39.15/39.90	—/—
Тверской	28.45/29.05	39.40/40.00	—/—
Филиал ОАО «Банк ВТБ» в г. Твери	28.40/28.90	39.10/39.80	—/—
ЗАО «ВТБ 24» в г. Твери	28.55/28.90	39.35/39.85	—/—
МКБ «Москомприватбанк»	28.60/28.85	39.55/39.95	—/—
Тверской филиал ОАО «Промсвязьбанк»	28.50/28.90	39.25/39.90	—/—
Филиал КБ «СДМ-БАНК» (ОАО)	28.50/28.95	39.40/40.00	—/—
Филиал «ТВЕРСКОЙ» ОАО АКБ «АВАНГАРД»	28.47/29.03	39.20/40.00	—/—
Филиал ОАО «УРАЛСИБ» в г. Твери	28.55/28.90	39.60/39.95	—/—
ОАО «Международный торгово-промышленный банк»	28.50/29.00	39.45/39.95	—/—
Банк «Пушкино»			