

Систему питания в общеобразовательных учреждениях Тверской области ждет масштабная реформа. Уже через два года школьные столовые Верхневолжья по своему уровню и оснащению не будут уступать лучшим ресторанам здорового питания

Пицца для размышлений



О том, что здоровое питание детям необходимо, говорить излишне. Неправильная пища может стать причиной не только кратковременных расстройств желудка, но и серьезных заболеваний и даже отставания в развитии. Поэтому обеспечить здоровое питание в школах, где учащиеся проводят большую часть времени, — это задача, важность которой сложно переоценить.

После отмены в конце 1990-х государственного дотирования школьных столовых система организации питания претерпела значительные изменения и сейчас в первозданном виде не существует. На смену столовым с горячими обедами пришли буфеты, где в лучшем случае продавались пирожки с капустой, чаще же — чипсы, сухарики и прочие «блюда» с искусственными добавками и красителями. К тому же устаревала материально-техническая база школ, вышло из строя оборудование. Понятно, что о здоровом рационе говорить не приходилось. Более того, все больше регионов начали пополнять печальную статистику отравлений учеников в столовых. К счастью, Тверскую область эта участь миновала.

В 2008 году в России стартовал эксперимент по совершенствованию организации школьного питания. В числе других регионов к нему присоединилась и Тверская

область. В области был разработан проект модернизации школьного питания, благодаря которому Верхневолжье в этом году получило из федерального бюджета 20 млн рублей на переоснащение пищеблоков в общеобразовательных учреждениях. Тем не менее очевидно, что одной только заменой оборудования проблему не решить. Поэтому обязательным условием предоставления федеральных средств является финансирование субъектов Федерации. В результате на реорганизацию школьного питания в областном центре будет затрачено 40 млн рублей (половина — федеральные дотации и по 10 млн выделено из региональной и муниципальной казны). Это позволит шестнадцати

будет расширяться, а в 2011 году в столице Верхневолжья появится школьный комбинат питания — новое предприятие, где пищу будут готовить по самым передовым технологиям, чтобы в ней сохранялось максимальное число полезных веществ, а также упаковывать ее по современным стандартам. В общеобразовательные учреждения продукты будут доставляться либо в виде заготовок или полуфабрикатов, либо уже в готовом виде. Соответственно, улучшится санитарно-гигиеническая обстановка в самих столовых, где они еще сохранились в первозданном виде: больше

транспорте с нарушением санитарных норм. Помимо этого большое внимание будет уделяться и повышению квалификации персонала, работающего в столовых. В частности, свою помощь в переподготовке кадров окажет тверской профессиональный лицей №48.

И это далеко не первые шаги к созданию новой системы здорового питания в школах региона. За последние два года более 35% общеобразовательных учреждений Тверской области обновили плиты, мармиты и посудомоечные машины, в 90% школ приобретены холодильные установки, посуда. А в Твери уже два года реализуется программа «Чистая вода», которая позволила обеспечить качественной питьевой водой все социальные учреждения города. Кроме того, все школьники начальных классов, а также дети, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, получают бесплатные горячие завтраки.

Елена ЛАЗУТКИНА

✓ **Мясные и рыбные продукты ежедневно употребляют лишь 55% школьников, молочные продукты и яйца — только 75% детей. Овощи едят ежедневно всего 46% школьников. Фрукты и соки — 30%.**

✓ **Треть всех первоклассников питаются трижды в день. Столько же первоклашек принимают пищу без всякого режима. Среди старшеклассников нарушают режим питания больше половины. Тогда как нормой в школьном возрасте является 4-5-разовое питание.**

✓ **Более 5% первоклассников и 10% старшеклассников не завтракают. Между тем регулярный отказ от завтрака приводит к повышенной утомляемости, снижению внимания, плохой успеваемости, набору лишнего веса.**

школам Твери обновить материально-техническую базу, провести ремонтные работы в столовых и в конечном итоге повысить качество школьного питания.

Впоследствии сеть модернизированных столовых в области

не придется чистить картофель или готовить сырое мясо. В то же время ужесточатся требования к транспортировке пищи: ведь было бы абсурдом, если здоровое питание доставлялось бы в неспециализированном



Некому болеть

Родители и школьники Тверской области не перестают задавать вопросы: чем появившиеся недавно кабинеты здоровья в учебных заведениях будут отличаться от обычных медпунктов? Посетив кабинет здоровья в торжокской школе №6, можно убедиться: разница есть, причем существенная

Как известно, с 1 сентября во всех школах Верхневолжья появились кабинеты здоровья. Причем появились в рекордно короткие сроки: напомним, идею создания таких кабинетов губернатор Тверской области Дмитрий Зеленин высказал меньше года назад в рамках своего послания Законодательному Собранию региона. Через четыре месяца состоялось открытие первого в Верхневолжье кабинета здоровья на базе школы №52 города Твери. Причем первый блин не оказался комом — именно на этот пилотный кабинет ориентировались все школы области. Хотя традиции здорового образа жизни во многих учреждениях образования нашего региона существуют достаточно давно. Например, в средней об-

щеобразовательной школе №6 города Торжка.

Профилактике и снижению заболеваемости учеников в 6-й школе всегда уделялось пристальное внимание. Причем в работе над укреплением детского здоровья занят практически весь педагогический коллектив. Ежегодно проводятся «Дни здоровья» и «Дни отказа от вредных привычек», этим же темам регулярно посвящаются уроки, внеклассные часы и другие школьные события. Сами дети участвуют в них очень активно, причем не только во внутришкольных, но и в районных,

Естественно, что одними только внеклассными мероприятиями добиться создания по-настоящему «здоровой школы» невозможно — нужно еще и серьезное материально-техническое оснащение. И оно в торжокской школе есть. Помимо двух спортивных залов и спортплощадки здесь оборудован кабинет лечебной физкультуры, где проходят уроки с детьми, для которых привычные кроссы — слишком большая нагрузка. А настоящей гордостью школы по праву считается бассейн, где ученики занимаются плаванием

Первый в Верхневолжье кабинет здоровья открылся 5 апреля 2010 года в средней школе №52 города Твери. К концу учебного года таких кабинетов было 24, а сейчас они работают в каждой школе Тверской области.

и региональных мероприятиях. В частности, в прошлом году ученики торжокской школы заняли первое место на областном конкурсе проектов, посвященных борьбе с наркоманией.

под наблюдением высококвалифицированных тренеров. Кроме того, как нам сообщила директор СОШ Людмила Соколова, в школе организована и работает полноценная медико-соци-



ально-психологическая служба. В медпункте детей принимают врачи и медсестры из городской поликлиники. На базе школы открыт лицензированный стоматологический кабинет. Кроме того, с учениками регулярно проводят занятия логопед, психолог и социальный педагог. Их деятельность направлена на улучшение морального самочувствия детей как в стенах учебного заведения, так и за его пределами.

Инновационный подход к массовому оздоровлению учащихся уже не раз доказывал свою эффективность. Теперь же в торжокской школе появился кабинет, где

будет координироваться деятельность всех педагогов, медиков и родителей, чтобы каждый ребенок не просто не растерял здоровье за годы обучения, но и преумножил это богатство. Несмотря на то, что кабинет здоровья в СОШ №6 открылся всего неделю назад, ученики уже проявляют к нему большой интерес и с нетерпением ждут, когда там начнутся занятия. Это и не удивительно, ведь на уроках детей ждут интересные и живые беседы, обучающие игры и видеофильмы. Планируется, что часть занятий будут проводить приглашенные гости, например, специалисты-медики. Поми-

мо этого кабинет здоровья в торжокской школе выходит на прямую связь с другими образовательными учреждениями Тверской области — благодаря видеоконференциям и семинарам в режиме онлайн ученики смогут обсудить проблемы «здоровой школы» со своими сверстниками и их наставниками. Надо сказать, что и взрослым — учителям и родителям полезно, а главное — интересно заглядывать в кабинет здоровья как можно чаще: для них создана специализированная библиотека справочной и методической литературы, которая будет регулярно пополняться.