



Одной из инновационных государственных инициатив в сфере образования является проект «Школа здорового образа жизни». Малозатратный, но высокоэффективный опыт Тверской области в его реализации берут на вооружение другие регионы

Бюджеты пошли к детям

По данным экспертов, сегодня примерно половина детей за время обучения в школе теряет 50% своего здоровья, 2/3 учеников в возрасте 14 лет имеют хронические заболевания, а на момент окончания 11-го класса абсолютно здоровыми являются всего 10% выпускников. Статистика печальная, особенно с учетом того, что здоровье учащихся и их физическое развитие — вопрос не только системы образования, но и гарантия успеха всех проводимых в стране социальных и экономических реформ. Не случайно в национальной образовательной инициативе «Наша новая школа» сохранение и укрепление здоровья школьников является одним из основных направлений развития общего образования. Понятно, что для этого необходимо развивать сеть современных медицинских учреждений, которые обеспечат ребенку безопасное рождение и при необходимости — дальнейшее качественное лечение. В Тверской области, как справедливо отметил губернатор Дмитрий Зеленин, делается все возможное, чтобы наши дети были здоровыми. Только за последний месяц в регионе произошли два знаковых в этом плане события — открытие перинатального центра и открытие нового хирургического корпуса детской клинической больницы. Эти учреждения, оснащенные новейшим, в том числе уникальным, оборудованием, можно считать эталонами не только регионального, но и всего российского здравоохранения. На строительство перинатального центра, начатое в конце 2008 года, было потрачено более 1 млрд рублей (3/4 — региональный бюджет, 1/4 — федеральный). Стоимость нового хирургического корпуса составила 385 млн рублей. Из них 250 млн выделил областной бюджет, остальную сумму —

В национальной образовательной инициативе «Наша новая школа» одним из главных направлений развития общего образования является сохранение и укрепление здоровья учащихся. Главная задача — воспитать и выпустить в жизнь молодежь, способную добиться успехов в любой области приложения своих знаний и способностей. О том, как в этом направлении работает Тверская область, рассказывает специальный проект еженедельника «Афанасий-биржа»

Пятерка по здоровью

Министерство здравоохранения РФ.

Не жалеет область денег и на то, чтобы дети учились в хорошо освещенных, теплых и безопасных образовательных учреждениях. В 2010 году в региональном бюджете на ремонт школ и детских садов предусмотрено 20 млн рублей.

Пристальное внимание здоровому образу жизни подрастающего поколения некоторые регионы — Ивановская, Воронежская, Калининградская области начали уделять уже давно. То же самое можно сказать и о Тверской области, опыт которой признан самым успешным в России. На заседании Центра социальных инноваций, посвященном реализации проекта «Школа здорового образа жизни», именно наш регион был отмечен как самый передовой в этом направлении. Заместитель губернатора Тверской области Ольга Пищулина рассказала участникам заседания, что центры здоровья, созданные на базе лечебно-профилактических учреждений, сегодня очень востребованы. Однако в основном их посещают взрослые люди — а кто должен заниматься подрастающим поколением? Обсуждая эту тему, областные власти пришли к выводу, что центры здоровья, работающие с детьми, должны располагаться в общеобразовательных учреждениях. В итоге был разработан и реализован проект «Кабинеты здоровья», девиз которого «Я здоров и поэтому успешен». К 1 сентября кабинеты здоровья открылись во всех школах области.

Что такое хорошо

По сути, кабинет здоровья — это координационный центр, который работает в двух основных направлениях. Первое — это координация работы ученика, учителя и родителя. Второе — взаимодействие с учреждениями, которые также работают на укрепление здоровья детей. Это медицинские центры, центры социальной реабилитации, центры репродуктивного здоровья, учреждения дополнительного образования, спортивные школы и комплексы, Тверская госу-



Инновационный опыт Тверской области в реализации проекта «Школа здорового образа жизни» признан самым успешным в России. Образовательные учреждения региона учат детей быть здоровыми, а значит, успешными и счастливыми.

дарственная медицинская академия, которая помогает повышать квалификацию педагогов по этой тематике, Тверской областной институт усовершенствования учителей, центральные и районные больницы.

Каждый кабинет здоровья разделен на зоны. Есть зона учеников, зона учителей, зона родителей, информационная и закрытая зоны. В ученической зоне работа строится с учетом возрастной специфики. Школьники начальных классов учат в игровой форме соблюдать правила личной гигиены, закаляться и т.д. В основной школе к этим навыкам добавляются новые — прежде всего формирование привычек к здоровому образу жизни. В старшем звене основная задача — научить подростков жить без конфликтов, стрессов, уметь сохранять свое и чужое здоровье. Но главное, как отметила Ольга Пищулина во время недавнего посещения школы №46 города Твери, что тема здоровья не замыкается в рамках отдельно взятого кабинета, а интегрируется в каждый предметный курс, значит, о здоровом образе жизни в школах теперь говорят не раз в полгода, а каждый день.

В учительской зоне представлены методические разработки, программы, эффективные курсы по работе с детьми. Следующая зона — территория родителей. Для них проводятся собрания, тренинги, индивидуальные консультации, посещения на дому, организован телефон доверия. В информационной зоне в открытом доступе представлена самая различная информация, причем в доступной и интересной форме. Здесь ребята могут индивидуально (для этого есть наушники, информационные программы) изучить ту или иную тему. В закрытой зоне спрятано все, что касается вредных привычек: с подростками, оказавшимися в зоне риска, ведется индивидуальная работа, но ведется по принципу «объяснить ученикам, что хорошо, а не что плохо».

Важно, что оборудование кабинетов здоровья не требует больших финансовых затрат. Это видеотехника, компьютер с выходом в интернет, интерактивная доска, мебель для групповой работы, ростомер, весы, прибор для измерения силы и т.д. Дети могут не просто измерить свои параметры, но и получить консультацию, как исправить те или иные недостатки.

Поможем и никому не расскажем

Разумеется, кабинеты здоровья, опыт создания которых теперь рекомендовано использовать другим регионам России, — лишь одно из направлений в формировании здорового образа жизни тверских школьников. Большую помощь в этом вопросе оказывают Центр борьбы со СПИДом, Центр специализированных видов медицинской помощи им. П.В. Аваева. Центр Аваева действует по принципу «выслушаем, поможем и никому не расскажем». В этом центре работают профессионалы, прежде всего гинекологи, дерматовенерологи, психологи и т.д.

О востребованности их услуг говорят цифры: если в 2007 году в центр поступило 2 тысячи обращений, то в 2009-м — уже более 12 тысяч.

Еще одним приоритетным направлением в работе областной власти является развитие детского массового спорта. С этой целью в школах региона вводится третий час физкультуры, а также идет активное строительство спортивных комплексов и площадок. Только в рамках проекта «Единой России» в области построено более 50 спортивных объектов, и эта работа продолжается.

Следующим шагом на пути к здоровому образу жизни станет программа модернизации здравоохранения региона, которая начнет претворяться в жизнь с 1 января 2011 года. Ее цель — укрепить здоровье населения за счет повышения качества и доступности медицинской помощи. По словам Ольги Пищулиной, до 1 октября программа модернизации должна быть разработана и пройдена общественные слушания на местах. После этого она будет отправлена на рассмотрение в Министерство здравоохранения и социального развития РФ. Другая реформа, которая вводится на территории региона, — это новая система лекарственного обеспечения на селе. С 1 сентября розничная продажа лекарств законодательно разрешена амбулаториям, фельдшерским пунктам, отделениям общей врачебной практики, расположенным в сельских поселениях, где отсутствуют аптеки. Губернатор области Дмитрий Зеленин призвал глав муниципальных округов взять под личный контроль реализацию реформ на местах, чтобы они помогли существенно улучшить медицинское обслуживание сельских жителей.

Татьяна СМЕЛКОВА