

Уходящий 2010 год стал переломным в антиалкогольной кампании как в России, так и в Тверской области: власти всех уровней от деклараций перешли к жестким ограничениям доступности спиртного и активному противодействию продаже некачественного алкоголя

Борьба с национальным бедствием — пьянством — началась в стране давно, однако до недавних пор серьезных результатов она не приносила: потребление алкоголя не падало, смертность из-за злоупотребления росла, так же как и, например, число преступлений, совершенных на алкогольной почве. Положительные перемены наметились в прошлом, 2009 году. Отчасти они были связаны с созданием Федеральной службы по регулированию алкогольного рынка РФ (Росалкогольрегулирование), попытки которой взять под жесткий контроль этот непростой рынок оказались небезуспешными.

Одним из действенных шагов по борьбе с засильем контрафактной продукции (а она, по мнению экспертов, составляет до 40% рынка) стало введение минимальных цен на спиртосодержащую продукцию. Так, с 1 января был регламентирован нижний ценовой предел для водки в розничной продаже (89 рублей за пол-литра), с 1 июня — для ликероводочных изделий, а с 1 августа — для этилового спирта (59 рублей за 1 литр). По словам заведующего отделом лицензирования департамента промышленного производства, торговли и услуг Тверской области Ивана Литвинова, в нашем регионе продажа водки ниже минимальной цены — явление исключительное и практически не встречающееся. Обусловлено это в том числе и серьезным подходом к алкогольному рынку, который характерен для Тверской области. Наш регион — один из немногих, где все ограничения по продаже алкоголя были введены с того самого момента, когда у субъектов Федерации появилась такая возможность, — с 2006 года: декларирование розничной

## Винная карта бита

продажи, требования к минимальному уставному капиталу фирм, работающих на этом рынке, ограничение времени продажи алкогольной продукции. Правда, ограничение по времени не было тотальным. Специ-

альная комиссия, в состав которой входили представители власти и контролирующих органов, принимала решение о том, на какие торговые точки это ограничение не распространяется. Впрочем, если выявлялись какие-либо нарушения законодательства в сфере торговли алкоголем, фирма лишалась возможности продавать алкоголь с 8 часов вечера до 11 часов утра.

С 20 ноября, как известно, вступил в силу закон «О дополнительных ограничениях времени розничной продажи алкогольной продукции», принятый по инициативе Законодательного Собрания Тверской области. Он предусматривает тотальный запрет на продажу спиртного с 21.00 до 10.00 и распространяется на спиртосодержащую продукцию крепостью от 15 градусов и выше. По словам Ивана Литвинова, несмотря на то, что закон действует меньше месяца, случаи его нарушения уже выявлены. Санкции против нарушителей как со стороны

правоохранительных органов, так и департамента промышленного производства, торговли и услуг предусмотрены серьезные — вплоть до приостановления и даже отзыва лицензии на торговлю.

Помимо этого в 2010 году по инициативе губернатора Дмитрия Зеленина наш регион предложил внести изменения в статью 16 Федерального закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» и в статью 2 Федерального закона «Об ограничениях розничной продажи и потребления (распития) пива и напитков, изготавливаемых на ее основе». Эти законо-

дательные инициативы наряду с предложениями других регионов легли в основу закона, который без преувеличения можно будет назвать революционным. Согласно документу, производство и оборот пива и напитков на его основе подлежат лицензированию с 1 января 2011 года. Это, в частности, означает, что пенный напиток нельзя будет продавать в ларьках и киосках, как это происходит сейчас.



4 ноября нижняя палата федерального парламента уже одобрила проект в первом чтении, и велика вероятность, что до конца года он будет принят.

Существенно усилился в Тверской области и контроль за качеством алкогольной продукции. Причем работа выстроена таким образом, что об этом заботятся не только контролирующие органы. В июле было подписано соглашение о сотрудничестве и взаимодействии между администрацией Тверской области, ГУП «Тверь Качество» и НП «Тверская алкогольная ассоциация», в состав которой входит большинство серьезных участников этого рынка. Сотрудничество предполагает обмен информацией и совместное противодействие тем, кто не хочет работать по правилам цивилизованного рынка. Кроме того, в 2010 году в области внедрена автоматизированная система обработки данных деклараций о розничной продаже алкогольной продукции. Она дает четкую картину рынка и позволяет отследить, откуда поступила та или иная партия, где и в каких объемах она реализована. То есть если возникает подозрение о появлении некачественного алкоголя, всегда есть возможность выяснить, где он продавался, сколько еще его осталось на складах. Кстати, информация о продукции ненадлежащего качества может поступить в регион и через Росалкогольрегулирование. К примеру, совсем недавно на трех российских заводах его специалистами была выявлена контрафактная и некачественная продукция. Имея эти данные, департамент промышленного производства, торговли и услуг может предупредить тверских участников рынка и уберечь их от закупки такого товара, а значит, и жителей области от перспективы пострадать от некачественного алкоголя.

Ирина ВЛАДИМИРОВА



По мнению психологов, две недели — идеальный срок для отпуска. Во время первой недели человек постоянно думает о работе, в течение второй — расслабляется, к началу третьей вновь возвращается мыслями к работе. Период небольшой, но устраивать отдых нужно не менее трех раз в год.

Холодной зимой на память об отдыхе остались лишь солнечные фотографии, теплые воспоминания и заряд бодрости до следующего лета. Это у нормальных людей. Но есть и такие, кто гордится тем, что не брал отпуск годами

После трудового дня все мысли снова возвращаются к работе. Любые развлечения вызывают лишь раздражение и ощущение пустой траты времени. Попытка вспомнить, когда последний раз проводил время с семьей, заканчивается провалом. Узнали себя? Ваш диагноз — трудоголизм, типичная болезнь нашего времени. По мнению психологов, наиболее подвержены трудоголизму три категории людей. Во-первых, это высшие руководители и владельцы бизнеса. Вторыми идут высокообразованные специалисты — врачи, юристы, преподаватели. Третьи

— люди творческих профессий: писатели, музыканты, артисты. И чем выше положение человека, тем больше его степень ответственности, тем больше вероятность, что он — трудоголик. В основе трудоголизма лежит ложное убеждение человека в том, что никто лучше него не способен справиться с работой, а также патологическая склонность к недооценке компетенции коллег. «Без меня здесь все развалится», — думает руководитель и в очередной раз откладывает отпуск на потом. Или, поддавшись на уговоры родных и близких, все же выделяет недельку. Но даже оказавшись далеко от родного офиса, не дает покоя ни себе, ни своим подчиненным.

Между тем психологи единодушно сходятся во мнении, что руководитель, который полноценно не отдыхал в течение хотя бы пары лет, мягко говоря, недалекий человек и

## Каникулы души

неэффективный менеджер. В первую очередь длительное отсутствие отпуска говорит не о героизме, а о неспособности человека организовать свое время и правильно расставить жизненные приоритеты, главные из которых все же не количество заработанных денег, а душевный комфорт и здоровье.

Последним как раз и рискуют те, кто хотя бы раз в год не дает себе передышку минимум в 14 дней. Ранний инфаркт, инсульт, остеохондроз, рак, облысение — вот лишь малая часть типичного «букета» недугов, который рано или поздно поражает того, кто забывает отдыхать. Но это не самое страшное. Из Японии к нам пришел термин «кароси» — внезапная смерть от переутомления на рабочем месте. Есть и другое японское понятие — «яройисатсу», то есть самоубийство на почве стресса на работе.

Итак, очевидно: отпуск необходим! Но какой? Неправильный отдых может нанести не меньше вреда, чем переутомление.

Главный вопрос — где? Психологи советуют использовать нехитрый прием: закройте глаза и представьте, где бы вы сейчас хотели оказаться. Вот и ответ на первый вопрос.

Вопрос второй — как? Здесь также важно ориентироваться на собственные ощущения. Не нужно вслед за модой или друзьями лезть на гору или осваивать водные лыжи, если вы весь год мечтали полежать под пальмой. Выбирайте то, что подходит вам по темпераменту. Холерику подойдет активный отдых: подводное плавание, прыжки с па-

рашотом, сноуборд или конный поход. Восстановить силы флегматику поможет деревня, лес, теплоходная экскурсия. Меланхолик получит удовольствие от творчества: посетите мастер-класс по живописи, обновите дизайн квартиры. Уравновешенному сангвинику просто достаточно сменить привычную среду обитания и набраться новых впечатлений. Самое главное — не пытаться втиснуть в пару недель сразу несколько дел: и ремонт, и экскурсии, и лечение — лучше сосредоточиться на чем-то одном.

Третий вопрос — с кем? За испорченный отпуск можете смело винить неправильно выбранных партнеров. Например, дети. Как бы вы ни любили своих чад, как бы ни хотели провести с ними побольше времени, помните, что в любом отпуске все будет вращаться вокруг

— отдых парами подходит только в том случае, если все четверо хорошие друзья. В противном случае кому-то придется подстраиваться под остальных, и в результате всегда будут недовольные. Компания — идеальный вариант для небольшого отпуска. Во-первых, многие вопросы проще решать сообща, во-вторых, нет риска заскучать. И все же чем больше компания, тем больше шансы на возникновение конфликтных ситуаций. А вот отдых в одиночку — прекрасная возможность организовать все по собственному вкусу, завести новые знакомства и просто разобраться в себе.

Наконец, последний вопрос — сколько отдыхать? Международная организация труда советует отдыхать минимум 6 дней в году. Оптимальная длина отпуска — 28 календарных дней. Если вы уезжаете от-

**Синдром Кароси стал причиной смерти премьер-министра Японии Кэйдзо Обути в 2000 году, который за 20 месяцев пребывания на своем посту имел всего три выходных дня и трудился не меньше, чем 12 часов в сутки.**

них: найти отель с детской анимацией сейчас не проблема, но акклиматизацию, которую дети переносят хуже остальных, пищевые расстройства, постоянные попытки залезть в воду и другие «радости» никто не отменял. Поэтому, если есть такая возможность, отдохните отдельно от детей. Другой вариант

дышать в страну с другим климатом, как минимум неделя вам понадобится для акклиматизации. Также нельзя приезжать из отпуска «вприпрыжку» — оставьте пару дней для того, чтобы войти в прежний рабочий ритм.

Дарья КРОНШТАДКИНА